

REVISTA INSPIRARTE

CERRAMOS UN AÑO FESTIVO

Edición especial.
Producciones escritas de los
estudiantes del ciclo orientado.

EDUCACIÓN

Proyecto de vida

Nahuel Peralta es actualmente estudiante de 5to año, y como muchos jóvenes de su edad se pregunta sobre el proyecto de vida. En éste ensayo se anima a contarnos que piensa sobre el tema.

En el siguiente ensayo voy a desarrollar sobre el Proyecto de Vida, cómo influye en la salud mental de adolescentes y jóvenes y cómo puede llegar a cambiar el Proyecto de Vida a lo largo del tiempo.

El concepto proyecto de vida es lo que tenés propuesto en un futuro ya sea cercano o lejano, como ejemplos pueden ser de qué querés trabajar en algún futuro, si querés formar una familia, donde querés vivir, etc. Es algo esencial para la vida ya que así podes tener un futuro ya definido y así no estar pensando tanto y preocupándote en no saber que querés para tu futuro que es muy normal pero con el paso del tiempo lo podes llegar a averiguar, no obstante, con el paso del tiempo podes llegar a cambiar de opinión que la verdad es bastante normal sólo que tiene unas cuantas problemáticas como que a veces no te llegas a decidir porque te llaman la atención las dos o ciertas cosas o también cuando estás en pleno trayecto te arrepentís y lo dejan porque no te termino de gustar y empezas con otra cosa, eso que acabo de decir pasa mucho en el ámbito del trabajo.

Otra problemática puede llegar a ser cuando tenes una pareja con la que ya planearon toda una vida pero ocurre un problema, no se quieren más o sucede algo imprevisto y eso provoca tener que cambiar ese plan de vida.

Otro ejemplo es que no se te de la oportunidad de empezar a estudiar o trabajar en el lugar que querés ya sea por falta de dinero, tiempo, etc, que a veces te hace cambiar todo tu proyectó de vida pero también podes llegar a conseguir alguna otra oportunidad en algún otro momento.

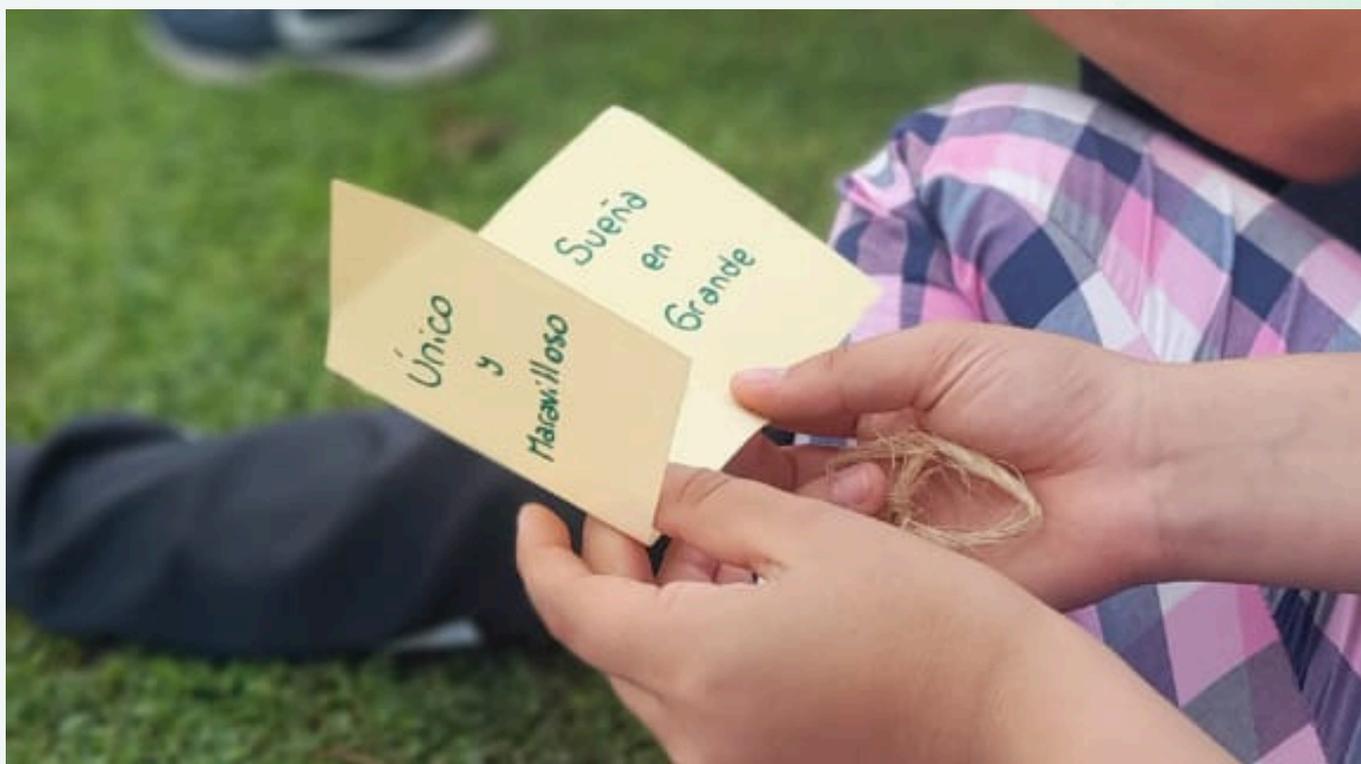
La verdad es un tema bastante complicado ya que puede o ser bueno a veces o algo bastante frustrante ya que al estar cambiando de plan de vida seguido poco a poco te vas quedando sin ideas y puede llegar a ser bueno porque capaz que logras encontrar un plan de vida que te gusta terminas estando con ese plan en lo que queda de tiempo. Esto de lo que estaba hablando recién puede llevar a que los jóvenes y adolescentes pueda afectar a su salud mental ya sea de forma positiva o negativa, ya que puede que algunos ya lo tengan definido a su proyecto de vida y es lo que terminan haciendo en su futuro, pero por otro lado puede ser algo estresante, frustrante, etc.



Puede llegar a ser por esto que hable recién sobre que el proyecto de vida puede cambiar con el paso del tiempo es algo que a los jóvenes frustra bastante, eso de no decidirte que hacer en el futuro es muy complicado porque a veces se soluciona porque terminan eligiendo una de esas opciones o optan por otro tipo de cosas aunque también pasa que no se llegan a decidir y terminan haciendo algo que no quieren, también pueden llegar a casos más extremos ya que a veces no se deciden por nada y pueden llegar muchas cosas malas, como hacerse vagabundo, empezar a tomar alcohol excesivamente o en drogas. Siguiendo por como afecta a la salud mental en jóvenes, es algo muy complicado que más de uno debe estar transitando o en algún momento lo transita, otra cosa también es que no te llame absolutamente nada la atención que simplemente o no te guste nada de lo que buscas o que simplemente no quieres hacer nada, en el primer caso la persona si piensa que va a tener en su proyecto de vida pero nada le llama la atención, en el otro caso la persona simplemente no quiere hacer nada, básicamente no tiene un proyecto de vida definido y que probablemente no lo van a definir, en este caso pueden ser dos cosas, una es que simplemente sigue adelante sin pensar un proyecto de vida y solo hace lo que se le cruza en el camino por así decirlo y terminan pidiendo vivir de una forma medianamente estable aunque puede salir como salir bien, y bueno en el otro caso de este tipo de personas pueden llegar a intentar vivir de las ganancias de otra gente, pueden terminar en situación de calle, etc. Otra cosa estresante sobre este tema que estoy desarrollando es que no se te ocurra un proyecto de vida cuando estás por terminar el secundario, la mayoría de veces si se deciden que carrera decir trabajo, etc y a veces tardan un par de años más en decidirse.

Un tema complejo es que en pleno trayecto pase algo no te salga y te veas obligado a cambiar tu plan de vida que puede ser bueno y cambiar de forma positiva o puede ser muy malo ya que puedes llegar a entrar a ciertas cosas ilegales en lo de los peores casos pueden llegar al suicidio y otras cosas más si hablamos de casos muy extremos.

Bueno ya conté todo lo que podía contar sobre este tema que la verdad deja bastante que pensar, me temo que hasta acá llegamos, un cordial saludo y suerte cuando tengan que transitar sobre alguno de estos temas que la verdad puede ser bastante complicado.



TEXTO ARGUMENTATIVO

Trabajo práctico de trienal sociales.

Integrantes: Medina Iara y Pereyra Belén.

4 to año.

Hacia una educación más inclusiva y equitativa

En este trabajo se abordarán las problemáticas del ámbito de la educación en América Latina. Altas tasas de abandonos, bajo niveles de finalización y deficiencias en la calidad de aprendizaje. Uno de los problemas en la educación es la tasa de abandono se refiere a los alumnos que dejan la escuela en el ciclo escolar.

En algunos casos el abandono escolar es causado por problemas económicos, problemas familiares, embarazos adolescentes o falta de interés.

¿Cuáles son las consecuencias?

Las consecuencias del abandono escolar pueden ser menor nivel de ingresos, mayor riesgo de pobreza, menor nivel de educación en la familia.

La mala calidad educativa se refiere a la falta de eficacia y eficiencia en el proceso de enseñanza-aprendizaje, lo que puede generar resultados negativos en los estudiantes. Algunos de ellos son: factores académicos, baja calificación/promedio, falta de habilidades básicas.

Y por otro lado, de acuerdo a lo extraído de Emanuela di Gropello, cuando comenzó la pandemia en 2020 se agudizó el cierre de escuelas y muchos casos de abandono escolar.

¿Crees que las deserciones van a ser un problema?

Si, otros riesgos es que veremos muchos jóvenes abandonando la escuela. Por tres motivos: primero, porque durante este periodo de escuelas cerradas la relación entre educadores y estudiantes se vuelven más débiles.

A nuestro entender en nuestro día a día el caso más frecuente por el que dejan la escuela es por embarazo. También porque empiezan a tener ciertas adicciones que a la larga hacen que lleguen al punto de abandonar la escuela.

Y en segundo lugar, se logró identificar que el 50% dejan la escuela o interrumpen sus trayectorias educativas cuando se enteran del embarazo. Abandonan sus estudios porque desde la escuela existen muchas barreras para que puedan continuar.

Por otro lado, el 34,7% de los adolescentes deja la escuela a causa de las adicciones, ya que causan pérdida de memoria y dificultad en el aprendizaje. Dado que se dificulta poner atención, seguir instrucciones, leer, redactar, etc.

En conclusión, el abandono escolar impacta en la vida de las personas a largo plazo, en ámbitos tales como la estabilidad en el empleo, el nivel de ingresos económicos, el riesgo de caer en la delincuencia, el consumo de alcohol o la esperanza de vida, e impactan negativamente en las posibilidades de movilidad social y superación de la pobreza de los sectores más vulnerables de la población.

ENSAYO

Integrantes: Peralta Nahuel y Romero Tomás
5to año.

El conflicto laboral en América Latina.

En América Latina hay muchas problemáticas en el ámbito laboral, como problemas de salud, trabajos precarios, mal pagados, peligrosos, explotación laboral, etc. Esto es un problema bastante grave ya que no solo perjudica la vida de los trabajadores y las empresas, porque también trae problemas al gobierno y al país en sí, además aparecen nuevos trabajos y con estos nuevas controversias en el entorno laboral.

Según estadísticas la región empieza el año con un desempleo del 9,6% , la mitad de los trabajadores en la informalidad y un panorama incierto. Una de las principales preocupaciones es la priorización laboral, se refiere al deterioro de las condiciones laborales, a la inestabilidad e inseguridad laboral, un lugar donde el trabajador se encuentra desprotegido ante la expansión de las relaciones no formales, donde las leyes no lo protegen. "Mencionan que el término de precariedad laboral es utilizado frecuentemente para describir las condiciones actuales de trabajo y que es un concepto impreciso sujeto a interpretaciones diversas. O bien se hace referencia al conjunto de formas atípicas de empleo y a las malas condiciones de trabajo." (Amable y Benach, 2000). Así mismo, Bernat (2008) comenta que la producción y sus formas organizativas se están adaptando a la nueva era de la economía inmaterial y de comunicación del trabajo, nuevos

servicios y nuevo poder financiero, lo que deja obsoletas las antiguas formas de las relaciones laborales y de protección social, abriendo paso a una nueva era de flexibilidad y precariedad que supone un cambio de controvertidas magnitudes.



“La precariedad laboral consiste en un aumento de la vulnerabilidad de los trabajadores a consecuencia de las relaciones que definen la continuidad y su trayectoria laboral, lo que supone un incremento de la inseguridad, dependencia y vulnerabilidad del trabajador, tanto en la estabilidad del empleo como en la calidad de las condiciones de trabajo” (Cano, 1998).

Otro problema en el ámbito laboral es muchas veces la salud, la salud en el trabajo es, “una actividad multidisciplinaria que promueve y protege la salud de los trabajadores. Esta disciplina busca controlar los accidentes y las enfermedades mediante la reducción de las condiciones de riesgo” (OMS. s/d). En este ámbito siempre tiene que haber: seguridad en el trabajo, que es la disciplina que se encarga de evitar los accidentes de trabajo. También la higiene industrial, su objetivo es evitar que el trabajador enferme por su actividad laboral.

Otro problema muy destacable en América latina en el trabajo es la informalidad laboral que es una relación laboral que no está sujeta a la legislación nacional, no cumple con el pago de impuestos, no tiene cobertura de protección social, y carece de prestaciones

relacionadas con el empleo. La informalidad tiene consecuencias o efectos negativos para el estado ya que fomenta la cultura de la ilegalidad, aumenta la evasión fiscal, aumenta el fujo de dinero en efectivo y reduce los ingresos tributarios, con los cuales financia los gastos de funcionamiento y los programas de salud pública, etc. Engrosa la pobreza y se amplía la brecha salarial con relación al trabajo formal. También incentiva a la competencia desleal ya que la dinámica de salarios bajos afecta aquellos negocios que cumplen con sus costos laborales y tributarios. Otra cosa que afecta mucho en este ámbito es la desigualdad laboral y salarial en nuestro

continente se caracteriza por la diferencia en los ingresos entre los hombres y las mujeres. Por otro lado tenemos la desigualdad salarial entre el rico y el pobre en América Latina, el 10% más rico de la población tiene en promedio ingresos 12 veces mayores que el 10% más pobre. El promedio para países desarrollados en la OCDE es de 4 veces. Además, uno de cada cinco habitantes de América Latina es clasificado como pobre. Por ejemplo en Colombia, Chile y Uruguay, alrededor del 1% de la población controla entre el 37% y el 40% de la riqueza total, mientras que la mitad más pobre sólo controla una décima parte de la riqueza. Sabiendo esto nos damos cuenta que América Latina es la región más desigual del mundo, tanto en clases sociales y salariales como entre hombres y mujeres laboralmente. El ámbito laboral en América Latina enfrenta numerosos desafíos, desde condiciones precarias hasta problemas de salud y seguridad para los trabajadores, además de una creciente desigualdad salarial. La precarización laboral se refleja en la falta de estabilidad y protección para quienes trabajan en empleos no regulados y expuestos a contratos informales. La salud en el trabajo es otro aspecto esencial: la seguridad, la higiene y la ergonomía deberían ser prioridades, pero su implementación aún deja mucho que desear. La informalidad afecta a gran parte de los trabajadores, lo que genera pérdidas en ingresos fiscales, fomenta la competencia desleal y ensancha la brecha de pobreza. La desigualdad salarial es evidente tanto entre hombres y mujeres como entre los distintos sectores sociales. América Latina, considerada una de las regiones más desiguales del mundo, requiere medidas urgentes para abordar estos problemas y avanzar hacia un mercado laboral más justo y sostenible. La triste realidad en nuestra opinión es que estas problemáticas es algo que nunca se podrán solucionar, pero es algo que se podría regular tomando las medidas correctas para tener una calidad de vida mas optima en el continente latinoamericano

ENSAYO

Integrantes: Ropolo Josefina.

6to año.

Hablemos del tema. La igualdad de oportunidades en la educación, la importancia de la educación para la sociedad, la salud mental y la prevención del bullying en la escuela.

La educación es el cimiento sobre el que se construye una sociedad próspera y saludable. Sin embargo, existen desafíos que afectan el bienestar de los individuos y la comunidad, como la falta de acceso a la educación de calidad, la creciente preocupación por la salud mental y el impacto devastador del bullying. En este ensayo, se explorarán estas tres áreas interconectadas, destacando su impacto en la sociedad y la necesidad de abordarlas de manera integral.

“La educación es un derecho humano fundamental y esencial para el desarrollo sostenible. La UNESCO trabaja para garantizar que todos tengan acceso a una educación inclusiva, equitativa y de calidad desde la infancia hasta la edad adulta.” (UNESCO - 2020) Según la UNESCO, la educación es un derecho humano fundamental que permite sacar a las personas de la pobreza, superar las desigualdades y garantizar un desarrollo sostenible. Es un importante motor del desarrollo y un gran instrumento para lograr la igualdad de género, la paz y la estabilidad.

La educación es la clave para el progreso y el desarrollo personal, ya que permite a los individuos adquirir conocimientos, habilidades y valores que les permiten crecer y alcanzar sus objetivos. Por un lado, permite desarrollar la capacidad crítica y el pensamiento analítico, enriquecer la cultura, fortalecer el crecimiento de la sociedad, y, por otro, fomentar la ciudadanía activa y responsable y promover la igualdad de oportunidades y la justicia social.

En mi opinión, la educación es un factor muy importante para la niñez y la adolescencia porque en ella los estudiantes interactúan con y compañeros que provienen de diversos contextos y realidades. Allí no solo pueden aprender a leer, escribir, sumar y restar sino que también comparten experiencias, amistades y momentos juntos con sus compañeros. La escuela también puede ser un espacio de encuentro donde se observen diferencias. Las distintas realidades sociales, las dificultades económicas y el contexto del país hace que no todas las personas puedan acceder a una educación de calidad. Sin embargo, quienes sí acceden a la educación pública, muchas veces evidencian estas diferencias.

La igualdad de oportunidades en la educación es un tema fundamental para garantizar que todos los individuos tengan acceso a una educación de calidad, sin importar su género, etnia, clase social, discapacidad, orientación sexual, religión o lugar de origen.

Sin embargo, para estudiantes de bajos recursos, aunque tengan acceso a la educación, la falta de materiales, de infraestructura de calidad y de alimentos o la necesidad de trabajar hace que el camino por la escuela sea más complicado de transitar y terminarlo, a diferencia de estudiantes con otras realidades.

Para lograr la igualdad, se debe asegurar el acceso equitativo a la educación, proporcionar recursos, materiales adecuados, y contar con un currículum inclusivo y diverso. Los docentes deben estar capacitados y sensibilizados para abordar las necesidades de los estudiantes para brindarles un ambiente seguro y respetuoso. Esto implica eliminar estereotipos y prejuicios, apoyar a los estudiantes que tienen diferentes necesidades. La diversidad y la inclusión deben ser valoradas y promovidas en todas las áreas de la educación.

Para mi es importante no dejar de lado a un estudiante ya sea por su contexto económico, su orientación sexual o identidad de género, o su religión. Para esto, no solo la escuela se debe hacer cargo sino también el estado, con políticas públicas, programas de educación, salud, económicos y programas que garanticen la igualdad de oportunidades.

Como dije anteriormente, la escuela es un lugar donde se encuentran personas con diferentes realidades. Esas diferencias hacen que muchos chicos sean juzgados, excluidos o marginalizados, por la falta de empatía, la promoción de la tolerancia de la diversidad, el respeto y el cuidado por el otro sin importar que haya una amistad de por medio.

La educación juega un papel fundamental en la salud mental de los individuos, ya que puede tener un impacto significativo en su bienestar emocional y psicológico. Puede influir en ella a través de la educación emocional y social, del desarrollo de habilidades para manejar el estrés y la ansiedad, la prevención de problemas como la depresión y la ansiedad, enseñanza de herramientas para manejar conflictos y emociones y acompañar a los estudiantes en contextos difíciles. Algunos factores que pueden afectar la salud mental puede ser la predisposición genética, las condiciones de vida, el entorno familiar y social, eventos traumáticos o estresantes pueden impactar negativamente y hábitos como la alimentación, el ejercicio y el sueño también tienen un papel crucial.

Un ejemplo, puede ser el bullying o acoso escolar. Este es un comportamiento agresivo y repetido en forma de maltrato psicológico, verbal, físico o social producido entre estudiantes, tanto en el aula, como a través de las redes sociales, con el nombre de ciberacoso. Aquí la escuela y la educación son un espacio muy importante para prevenir el bullying y la estigmatización.

La educación puede ayudar a fomentar la empatía, comprensión y respeto hacia los demás, desarrollar habilidades sociales y de comunicación efectiva, promover la tolerancia y la aceptación de la diversidad y garantizar un ambiente escolar seguro y respetuoso.

Algunas estrategias educativas pueden ser crear programas de educación emocional y social, talleres de habilidades sociales y de comunicación, discusiones en clase sobre el bullying y sus efectos, actividades de sensibilización y conciencia, Creación de un código de conducta escolar.

En conclusión, la educación, la salud mental y la prevención del bullying son aspectos fundamentales para construir una sociedad más justa y saludable. Es importante que en la escuela los docentes aborden esos temas de manera integral, promoviendo la conciencia y la acción en nuestras comunidades. Solo así podremos crear un futuro más próspero y resiliente para todos.



MONOGRAFÍA

Integrantes: Zárate Kiara y Quiroga Milagros.

6to año.

El Narcotráfico en América Latina: Problemática de los jóvenes adictos.

En los últimos años el tráfico y consumo de drogas en América Latina afectan la calidad de vida de la población, están unidos a formas de exclusión social y debilidad emocional, generando mayor inseguridad y violencia. las mismas arruinan la gobernabilidad en algunos país crecientemente, produce amapola y elabora opio y heroína. En relación con el tráfico, la zona es. En el contexto político internacional el tema de las drogas ha ido tomando peso y presencia rápidamente, y los acuerdos intergubernamentales en esta problemática se extienden cada vez más.

Producción y desplazamiento:

Si ponemos en contexto la producción, América Latina concentra la totalidad de producción global de hoja de coca, pasta base de cocaína y clorhidrato de cocaína del mundo. Además una producción de marihuana que se extiende hacia distintos países y zonas, destinada tanto al consumo interno como a la exportación. Y del Caribe sigue siendo la ruta más frecuente para el tráfico de drogas hacia los Estados Unidos, pero la ruta del Pacífico, pasando por América Central, ha ganado importancia relativa. Recientemente ha cobrado importancia el transporte fluvial desde los países productores de cocaína a través de Brasil.

“América Latina no queda al margen de esta tendencia, siendo Sudamérica el área geográfica de mayor expansión de esta planta con un tamaño de mercado de 1.800 millones de dólares estadounidenses en 2023. Pese al incremento del consumo, el cannabis recreativo es sólo legal en nueve países del mundo, de los que dos son latinoamericanos. Uruguay hizo historia en 2013 al convertirse en la primera nación en legalizar el consumo, producción y venta de cannabis mediante un sistema de licencias. México le siguió, implementando regulaciones para el uso recreativo de esta planta en 2021. A raíz de esto, la nación azteca se consolidó como la tercera a escala global con mayores ingresos provenientes de dicha industria en 2023.” (se adjunto articulo)

El problema del narcomenudeo afecta principalmente a los jóvenes, sobre todo a los varones más que a las mujeres. La marihuana, seguida de la pasta base de cocaína, el crack y el clorhidrato de cocaína son las drogas ilícitas de mayor consumo en la región, generando mayores problemas en jóvenes de alta vulnerabilidad social. Según Ramón Acevedo Cardona, Psiquiatra, Concejal de Medellín, Presentador de Sanamente de Televid, alcohol y el tabaco, seguidos por la marihuana, son las drogas de inicio más frecuentes de los pacientes atendidos en centros de rehabilitación; pero las drogas ilegales de mayor impacto en la salud son la cocaína, la pasta base y el crack. También cuenta los cambios en el comportamiento, cambia la manera de hablar, cambios físicos y de personalidad, empiezan a desaparecer objetos de valor de la casa debido a la venta o empeño de los mismos para consumir.

Medida de los gobiernos:

Los distintos gobiernos han tomado medidas y formulado planes nacionales para reducir tanto la demanda como la oferta, colocando énfasis en el control de la producción y el tráfico de drogas, las campañas de comunicación y prevención, el fortalecimiento jurídico e institucional, y la mayor cooperación internacional para el control del tráfico de drogas y lavado de dinero. Entre los criterios compartidos por los gobiernos destacan también la mayor focalización de la prevención y el tratamiento en grupos de mayor vulnerabilidad social; progresiva municipalización de la prevención, privilegiando la comunicación cara a cara; sistemas integrados de información tanto respecto del consumo como de la producción y el tráfico; y una legislación que permita mayor eficacia de las acciones de control sobre la oferta de drogas y los delitos que se conectan. Por ejemplo las medidas que tomó el gobierno de Argentina fue el proyecto ION "Desde el año 2014, Argentina forma parte del Proyecto ION de la Junta Internacional de Fiscalización de Estupefacientes (JIFE). Este Proyecto es una iniciativa de la JIFE para apoyar los esfuerzos de autoridades nacionales con el fin de prevenir que nuevas sustancias psicoactivas (NPS) -sustancias cuya utilización con fines médicos, científicos o industriales es escasa o desconocida- lleguen al mercado de consumidores. De este modo, los Estados proporcionan información en una plataforma online de comunicación segura dedicada a la comunicación de incidentes en tiempo real que involucran cargamentos sospechosos, tráfico o producción de este tipo de sustancias." Por otro lado en Colombia han tomado medidas drásticas...

" la Policía Nacional de Colombia contempla entre sus 3 Sistemas y 15 líneas estratégicas robustecer la investigación criminal y la inteligencia y ampliar la cooperación internacional, para así incrementar las operaciones contra los distintos eslabones de la cadena del narcotráfico, actividad ilícita vinculada a diversos delitos conexos, como trata de personas, corrupción, tráfico de armas, terrorismo, lavado de activos, homicidio, extorsión y desvío de sustancias químicas, entre otros. Como respuesta al desafío global del crecimiento de la producción y el tráfico ilícito de drogas, que amenazan la paz y la estabilidad internacional, la Policía Nacional de Colombia, a través de su Dirección Antinarcóticos (DIRAN), viene desplegando acciones puntuales para reducir el consumo y la oferta, atacar los delitos conexos y fortalecer la institucionalidad en los territorios.

La Estrategia de Intervención Integral contra el Narcotráfico (EICON) persigue cinco objetivos: reducir las áreas afectadas con cultivos ilícitos; afectar núcleos de producción, tráfico de drogas y sustancias químicas; atacar los nuevos actores dinamizadores del problema y sus rentas criminales; orientar la prevención integral en comunidades y territorios afectados por el Sistema de Drogas Ilícitas (SDI) y actuar con enfoque multidimensional, de la mano de todas las autoridades del orden nacional y territorial."

Narcomenudeo y su expansión

Según lo que pudimos investigar a través de infobae y su entrevista con la socióloga Laura Etcharren, quien alertó gravemente sobre esta problemática. La cual ha aumentado gravemente su venta minorista y mayorista en los barrios más vulnerables desde 2010.

" De acuerdo con el Barómetro del Narcotráfico y las Adicciones N.º III del Observatorio de la Deuda Social de la Universidad Católica Argentina (UCA), en 2016, el 48,5 % de los hogares del país percibían de manera directa o indirecta que en su barrio se vendían drogas ilegales. Tan sólo seis años atrás, esa proporción era significativamente inferior, del 30 %."

En el estudio 2017 de Consumo de Sustancias Psicoactivas de Sedronar, reveló que entre 2010 y 2017, el consumo de estupefacientes en adolescentes de entre 12 y 17 años se triplicó.

Más de la mitad de los niños y adolescentes encuestados por Sedronar manifestaron que les sería fácil conseguir marihuana en 24 horas, la droga más elegida por los jóvenes. En 2010, algo más de 1 de cada 100, declararon haber consumido marihuana en el último mes. En 2017, eran 3 de cada 100, según el mismo informe.”

Bibliografía:

_estadísticas (El mercado de las drogas en América Latina - Datos estadísticos | Statista)

https://youtu.be/tc8vqbTejG8?si=7xxQhQkksOmG_ViT

Proyecto ION | Argentina.gob.<https://www.argentina.gob.ar/seguridad/investigacionr>

Estrategia de intervención integral contra el narcotráfico | Policía Nacional de Colombia

Narcomenudeo, un negocio en peligrosa expansión - Infobae

Las 14 causas de la drogadicción más habituales

Diccionario:

intergubernamentales: Que afecta a varios Gobiernos o se desarrolla entre ellos.

TEXTO ARGUMENTATIVO

Integrantes: Emeri Ingrid y Rivarola Florencia

Curso: 4to año

“La salud mental, ansiedad , causas síntomas y tratamientos”

Introducción: la salud mental es bienestar emocional psicológico y social que permite llevar adelante los desafíos de la propia vida también ayuda a determinar como manejamos el estrés nos relacionamos con los demás y tomamos decisiones. ¿Qué es la salud mental? -el estado de equilibrio que debe existir entre las personas y el entorno socio-cultural que los rodea, incluye el bienestar emocional y social influye en cómo piensa, siente, actúa y reacciona una persona ante momentos de estrés. ¿Porque es importante la salud mental? -La salud mental es fundamental para nuestro bienestar general y calidad de vida, es el reflejo de nuestra capacidad para enfrentar desafíos, superar obstáculos , además la salud mental está relacionada con la salud física es por eso que hay que cuidarla y protegerla. -En nuestra opinión el estrés y la ansiedad ocurre en momentos específicos como por ejemplo, cuando estamos por hablar delante de todos en la escuela, cuando tenemos que hacer un examen pero nos empezamos a poner nerviosos , cuando estamos por asistir a un lugar especial que hay mucha gente o cuando en casa hay problemas y es por eso que no nos permite hacer cosas productivas y nos ocasiona ansiedad. Por otro lado, La depresión es un trastorno mental más común a nivel mundial, ya que En América latina el 5% de la población adulta padece de ella, pero la mayoría no busca ni recibe tratamiento En el peor de los casos, la depresión puede conducir al suicidio se estima que cada año unas 63mil personas se quitan la vida.

La salud mental es el bienestar emocional psicológico y social que permite llevar adelante los desafíos de la vida propia y de la comunidad en la que vivimos ¿Cómo manejar el estrés y la ansiedad?

- 1) Reconozco las cosas que no pueden cambiar, acepta que no puede cambiar ciertas cosas
- 2) Evitar las situaciones estresantes
- 3) Haga ejercicio
- 4) Cambie su perspectiva
- 5) Aprender nuevas maneras para relajarse
- 6) Conectarse con sus seres queridos.}

¿En qué situaciones se presenta la ansiedad? -en eventos importantes o una acumulación de situaciones estresantes más pequeñas de la vida, pueden provocar ansiedad excesiva, una situación de estrés psicológico esta relacionada con la sensación de miedo y cumple una importante función en la supervivencia

cuando alguien tenga que afrontar una situación peligrosa, la ansiedad desencadena una respuesta , lucha o huida. •en nuestra opinión la ansiedad le puede afectar a cualquier persona y cualquier edad ya que es una enfermedad psicológica. ¿Por qué los adolescentes sufren de ansiedad? -los adolescentes experimentan ansiedad porque a menudo se centra en el “perfeccionismo” también por los problemas que tienen en su casa o cosas que le estresen por ejemplo exámenes, trabajos de la escuela etc, la ansiedad en los adolescentes es un problema serio que no solo afecta su presente sino también su futuro puede tener consecuencias a largo plazo, sino se aborda adecuadamente es fundamental crear una fuente de apoyo.

¿Cuales son las consecuencias? Los trastorno de ansiedad aumenta el riesgo de presión y de trastornos por consumo de drogas así como el riesgo de pensamiento y comportamiento suicidas. Síntomas principales de **la ansiedad: Síntomas físicos:**

1. Palpitaciones y dolor en el pecho
2. Sudoración excesiva
3. Temblores y nerviosismo
4. Dolor de cabeza y migrañas
5. Problemas digestivos (náuseas, diarrea, etc.)
6. Insomnio y dificultades para dormir
7. Tensión muscular y rigidez

Síntomas emocionales:

1. Sentimiento de miedo y pánico
 2. Sentimiento de inquietud y nerviosismo
 3. Dificultades para concentrarse y tomar decisiones
 4. Sentimiento de culpa y vergüenza
 5. Irritabilidad y cambios de humor -en conclusión de lo expuesto anteriormente podemos decir que la salud mental es un aspecto fundamental para nuestro bienestar general y no debe ser ignorado, a lo largo de este trabajo, se a analizado la importancia de mantener un equilibrio psicológico y emocional para enfrentar los desafíos de la vida cotidiana es por eso que hay que entenderlo y tratarlo y así trabajar para mejorar la calidad de vida de las personas que experimentan ansiedad.
-

MONOGRAFÍA

Integrantes: Ocampo Ailin y Sosa Camila.

6to año

“Irse del país: La necesidad de construir una segunda oportunidad”

Argentina , el nuevo hogar para los inmigrantes.

En esta monografía nosotras trabajaremos sobre los movimientos migratorios, nuestro eje estará centrado en indagar por qué los inmigrantes eligen a Argentina como un lugar para habitar y salir adelante. Nuestra información estará avalada por 3 noticias de los siguientes diarios: “BBC News Mundo” , “Chequeado” y “perfil”.

Pero , ¿Qué es la migración?

La migración es el movimiento de personas de un lugar a otro, ya sea dentro de un país o entre países, con el objetivo de establecerse temporal o permanentemente en un nuevo lugar.

Vargas , definen la migración como el cambio de residencia de un lugar llamado “origen” hacia otro llamado “destino”.

Continuando con la investigación, el diario “Perfil” nos presenta los porcentajes de inmigrantes presentes en Argentina . Entonces, la pregunta es, ¿cuántas personas nacidas en el exterior viven en Argentina?

Venezolanos 39%

Paraguayos 30%

Bolivianos 19%

Chilenos 11%

Peruanos 9%

Uruguayos 6%

La llegada de población migrante tiene también beneficios para nuestro país. Una investigación dirigida por el especialista Lelio Marmora (Doctor en Sociología y Director del instituto de políticas de migraciones y asilo) demostró que la participación de los trabajadores inmigrantes en la generación de riqueza en Argentina oscila entre 3900 y 5000 millones de dólares por año. Algunos países desarrollados saben bien que es una ventaja tener inmigrantes .

¿Porqué vinieron y vienen tantos extranjeros al país? El consejo de investigaciones científicas y técnicas realizó una encuesta nacional migrante, que reflejó que lo hacen por un motivo económico, “por trabajo”, “para estudiar” o “porque no podía cubrir mis necesidades básicas”.

Es muy importante destacar que Argentina es uno de los pocos países del mundo con universidades públicas y gratuitas, y que conserva alcance.

A su vez, el diario, nos comparte testimonios de inmigrantes que eligen quedarse en Argentina, apesar de la crisis económica que se vive en el país.

“Todos sabemos la situación que vive el país. Me duele todo lo que le pasa . Pero desde que llegué nunca pensé en irme a otro lugar” , dice Larry Montes , un arquitecto de 33 años que antes de dejar Venezuela en 2017 había evaluado la posibilidad de de instalarse en Santiago de Chile.

También , en BBC Mundo hablaron con algunos de ellos y allí se encontraron con la historia de Paige Nichols , de 37 años , que llegó a Argentina, después de estudiar filosofía en EEUU.

Ella, a veces dice en broma que se queda en Argentina porque le gusta sufrir, especifica que Argentina tiene un caos seductor. Este testimonio nos abre la puerta a otra pregunta, ¿por qué elegiría alguien dejar EEUU, un país desarrollado, para mudarse a Argentina? Argentina tiene fortalezas en un montón de aspectos, su cultura, su educación de calidad, el poder ejercer su comercio y profesionalidad libremente, entre otros. Paige, para dar cierre a su testimonio termino diciendo que todo eso tiene un lado negativo también, “es un país que te exige demasiado, no podés descansar porque no sabes con qué te vas a encontrar. En Argentina hacemos más con mucho menos” , que al final de todo termina siendo una fortaleza.

La inmigración en Argentina es un tema difícil y problemático según la ley de inmigraciones 25871 los extranjeros pueden ingresar al país de manera legal mediante diferentes tipos de residencia .

Por otro lado, Valente , expone que el estado civil es otro elemento que se introduce como variable explicativa de la migración, pues los solteros o matrimonios de reciente formación, son los que tienen mayor disposición para probar suerte en un lugar diferente; mientras que los trabajadores casados y con niños, tienen menor propensión a migrar por razones como los altos costos de traslado, mayor arraigo al medio, así como obstáculos psicológicos de otra naturaleza. Sus tipos son: residencia precaria , residencia transitoria, residencia temporaria o residencia permanente.

Definiremos un poco más cada tipo de residencia con la intención de que se conozca de forma más clara y precisa esta información.

Residencia Precaria: autorización temporal mientras se tramita la admisión.

Residencia Transitoria: para turistas, trabajadores estacionales, académicos, etc.

Residencia Temporaria: para aquellos que ingresan para trabajar, estudiar o invertir.

Residencia Permanente: para aquellos que se establecen definitivamente en el país.



Duración de Residencia:

- Precaria: hasta 6 meses
- Transitoria:
- Turistas: 15 días-3 meses
- Trabajadores estacionales: 3-6 meses
- Académicos: 3-12 meses
- Temporaria:
- Trabajadores: 1-5 años
- Estudiantes: 1-2 años
- Inversionistas: 2-5 años
- Permanente: Indefinida

Según la misma ley, aquellos que no cumplen con los requisitos migratorios pueden ser expulsados del país.

Sus principales consecuencias son: no pueden trabajar legalmente en Argentina, no tienen acceso a servicios básicos, no pueden inscribirse en el sistema de salud pública, no pueden matricularse en escuelas públicas, están expuestos al trabajo forzado y así son deportados a su país de origen.

Causas de la Migración ilegal: Si bien las causas varían en cada persona y cada país , estos 3 puntos , son los principales y más comunes a la hora de pensar en migrar de manera ilegal : Pobreza e inestabilidad financiera , Inestabilidad Política , Tráfico de personas , entre otros.

También la migración tiene un lado oscuro que afecta profundamente a millones de personas aunque busca mejores oportunidades, también enfrenta desafíos dolorosos.

Especificando e involucrándonos un poco más en este tema esto son algunos de esos desafíos:

La separación familiar y la desintegración social son consecuencias dolorosas.

Dejar atrás seres queridos, tradiciones y raíces culturales.

La discriminación y xenofobia en el país de destino, el rechazo y la hostilidad puede llevar a la exclusión social.

La integración laboral y económica es un desafío constante. La falta de oportunidades y la explotación laboral.

Para establecer una migración segura y respetuosa con la dignidad humana, es importante abordar y resolver estos desafíos negativos.

Para ya cerrar este tema creemos que es importante destacar la migración como algo que transforma vidas a pesar de ser un proceso complicado. También es importante reconocer los derechos y contribuciones de los migrantes.

En un mundo cada vez más interconectado, la migración nos recuerda la importancia de la empatía, la comprensión y la cooperación.

Queremos dejar un mensaje claro a través de esta frase “Detrás de cada migrante hay una historia , un sueño y una búsqueda de un futuro mejor, tenemos que ver más allá de los estereotipos y las etiquetas, y así hace lograremos un futuro más esperanzador”.

Bibliografía

Julian Corvaglia (2022): Argentina , "Un país elegido por miles de migrantes" extraído de diario Perfil.

Ayelen Oliva (2023): "Los extranjeros que eligen vivir en Argentina a pesar de la crisis" extraído de diario BBC News Mundo.

Gutiérrez Silva J (2020): "Migración: contexto, impacto y desafío. Una reflexión teórica" extraído de Revista de ciencias sociales.